ВЕСЕННИЙ, ЛЕГКИЙ, ПОСТНЫЙ

Вдохновилась новой посудой в Family Decor от Comptoire de Famille.
Эти нежные пиалы, просто созданы для легких весенних салатов и супов!

Понадобится:

морковь - 1 штука
фенхель - 1 штука
сельдерей - 1/2 корня
руккола - 100 граммов
грибы белые - 2 штуки
тыквенные семечки - 2 столовые ложки
масло из тыквенных семечек - 2 столовые ложки

Приготовление:

Фенхель и корень сельдерея натри на терку.
Если у тебя нет такого чудного девайса, который режет морковь на тонкие "макаронки", то тоже натрите ее на терке.
Грибы нарежь слайсами, рукколу вымой, высуши и все смешай в большой салатнице.Полей маслом и посоли. Выложи в красивую салатницу и посыпь тыквенными семечками! Именно аромат и вкус масла и семечек - сделает твой салат необычайно вкусным!

Посуда, текстиль и приборы - Family Decor Odessa, Ришельевская 10