



## ЯГОДНЫЙ САЛАТ С МИНДАЛЕМ

Как мы все знаем Лето - время ягод!

Приготовьте из них тонизирующий деликатес -  
ягодный салат с миндалем!

### Понадобится:

- Клубника - 100 граммов
- Клюква - 100 граммов
- Ежевика - 50 граммов
- Голубика - 100 граммов
- Миндаль - 100 граммов
- Жидкий мед - 2 столовые ложки
- Гранатовый сок - 100 миллилитров
- Мята - несколько веточек

### Приготовление:

- Миндаль замочите на ночь в очищенной воде.
- Снимите с него шкурку и обсушите.
- Все ягоды помойте, обсушите и удалите плодоножки, если таковые имеются.
- Клубнику разрежьте пополам.
- Аккуратно поместите все на красивое блюдо!
- Добавьте миндаль. Полейте медом и гранатовым соком
- Слегка перемешайте и добавьте листики мяты.

Готово!  
Приятного аппетита!

На видео - мое платье из магазина  
Isabel Garcia

Посуда, приборы и текстиль **Family Decor**

**sifood.com.ua** - Ягодный салат с миндалем