КРАСИВЫЙ СЫТНЫЙ ЗАВТРАК

Есть у нас традиция выходить в воскресное утро на красивый сытный завтрак...

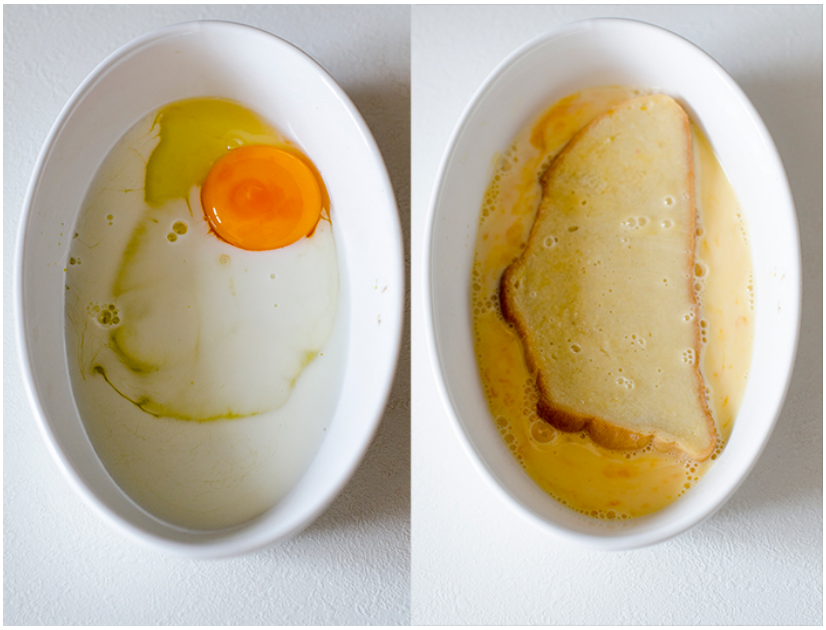
Точнее была. Все чаще меня тянет приготовить красивый сытный завтрак дома!

А если еще вечером побывала на званом ужине в Mozzarella Fresca (читать об ужине) и принесла оттуда домой рыбный рийет и паштет, так вообще завтрак обещает быть королевским!

Какие составляющие сытного завтрака мы знаем? Яйца, гренки, малосольный лосось, свежие овощи...

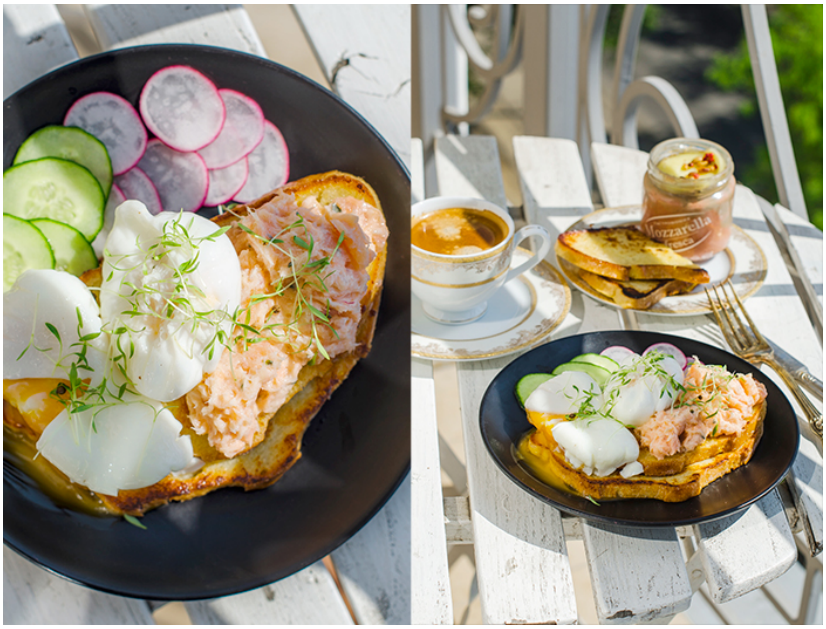
Легких путей не ищу - яйца будут пашот. Из всех способов я выбираю мешочек из пищевой пленки. По-другому у меня не получается.

Если у тебя свежевыпеченный хлеб прекрасно!



Если как у меня обычный обеденный не первой свежести, сделай гренки, окунув каждый кусочек в смесь яйца и молока, и обжарь на сковороде с добавлением небольшого количества масла!

Можешь взять малосольный лосось, но скоро в продаже в Mozzarella Fresca появится волшебный рийет из малосольного лосося и лосося су-вид! Это божественно-нежно и воздушно!



Редиску назвали бы в ресторане «карпаччо из

молодого редиса»…

Ну и куда без микрогрина?!? Микрогрин Кинзы - отправила вчера поздно вечером мужа в магазин за ним! Такой завтрак нужно еще заслужить :)