



ЗАМОРОЖЕННЫЙ ДЕСЕРТ ИЗ ЯГОД

Конец лета - ягоды стоят просто копейки! Самое время заморозить впрок на зиму и потом вспоминать лето делая такой десерт! Но можно и прямо сейчас уже наслаждаться!



Понадобится:

ягоды замороженные - 250 граммов
ягоды свежие - 250 граммов
бифидойогурт ГМЗ - 250 миллилитров

сахар/сгущенка/мед - по желанию и по вкусу

Приготовление:

Опусти в чашу блендера замороженные ягоды и залей их йогуртом. Добавь подсластитель по вкусу (я делала вообще не сладкий, но дети потребовали сгущенку). Перебей блендером в однородную массу. На дно бокала выложи свежие ягоды и полей получившимся ягодным

йогуртом.



sifood.com.ua - Замороженный десерт из ягод